

EIN ABEND MIT

BEATRICE CONRAD FREY
UND
HUGO SANER

Ist essen gesund? Dichtung und Wahrheit – leicht verdaulich
Gesund und unkompliziert Essen! Eine Ernährungsberaterin und
ein Herzspezialist stellen Ihr gemeinsames Buch vor.
Und weil Essen das Thema ist, serviert das Grogg Team ein
Apero riche mit vielen Komponenten.

Donnerstag 21. März 2019
Beginn 19.00 Uhr
CHF 29.80 inkl. Wasser

Blätterteigstängeli
Oliven & Tomaten

Süsskartoffelsuppe
mit Speck

Focaccia,
Linsensalat, Rüeblisalat
Käse-Quiche und Schinkengipfeli

Prosecco-Risotto mit Poulardenstreifen & Gemüse

Kleine Dessert Auswahl

Café Espresso

Ist essen gesund? Dichtung und Wahrheit – leicht verdaulich,
123 Seiten, Fr. 29.80